



MENU' INVERNALE SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE 1° GRADO COMUNE DI TREZZANO SUL NAVIGLIO 2019/2020

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al sugo vegetale Formaggio Asiago Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino all'arancia Patate al forno Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di fagioli cannellini con pasta Prosciutto cotto 1/2 Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pomodoro Birbe di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
MARTEDI	Riso alla crema di zucca Platessa dorata al forno Spinaci al tegame Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pesto Coscetta di pollo al forno Insalata mista Budino al cioccolato Pane a basso tenore di sodio	Risotto alla milanese Formaggio stracchino Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Erbette all'olio Frutta fresca Grissini
MERCOLEDI	Passato di verdura con riso Spezzatino di vitellone Purè di patate Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pomodoro e tonno Nugget's di merluzzo Cavolfiori al tegame Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Ravioli di magro burro e salvia Frittata con spinaci Tris di verdure all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Risotto alle verdure Frittata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
GIOVEDI	Gnocchi di patate al pomodoro Hamburger di vitellone Tris di verdure all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Carote grattugiate Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Lasagne al ragù di carni bianche Affettato di tacchino 1/2 porzione Carote grattugiate Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di zucca e carote Cotoletta di tacchino alla milanese Patate all'olio Budino al cioccolato Pane a basso tenore di sodio
VENERDI	Pasta all'olio e grana Farinata di ceci Insalata verde e cappuccio affettato Yogurt alla frutta Pane a basso tenore di sodio	Riso al pomodoro Frittata con porri Finocchi in insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta mimosa Platessa dorata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Cannelloni di magro con pomodoro Cuori di merluzzo al pomodoro Carote all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio

Torta una volta al mese
Mousse di pera